



SEP

Gobierno  
Federal

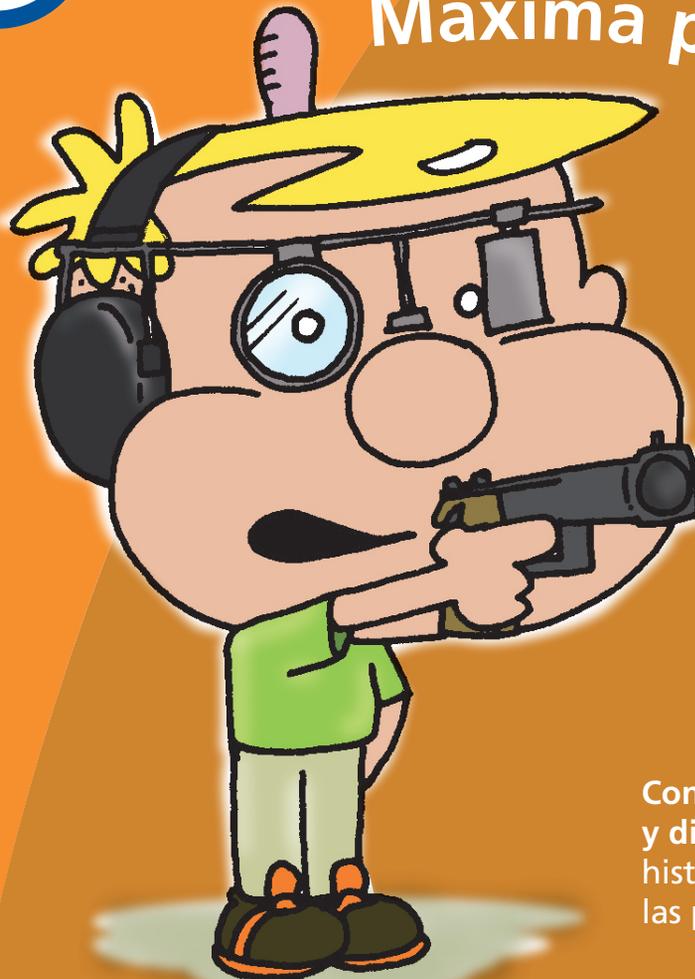


23

¡Colecciónalos!

# Tiro Olímpico

Máxima precisión



Conoce lo básico  
y disfrútalo:  
historia, los rifles,  
las pistolas y competencias.





# Los Deportes con los Escuincles **Tiro Olímpico**

Todos los derechos reservados. Aparte de los usos para los que está destinada esta publicación, no puede ser reproducida ni el todo ni parte, en español o en cualquier otro idioma, ni registrada o transmitida por un sistema de recuperación de información en ninguna forma ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, inventado o por inventar, sin el permiso expreso, previo y por escrito de los editores y / o del autor.

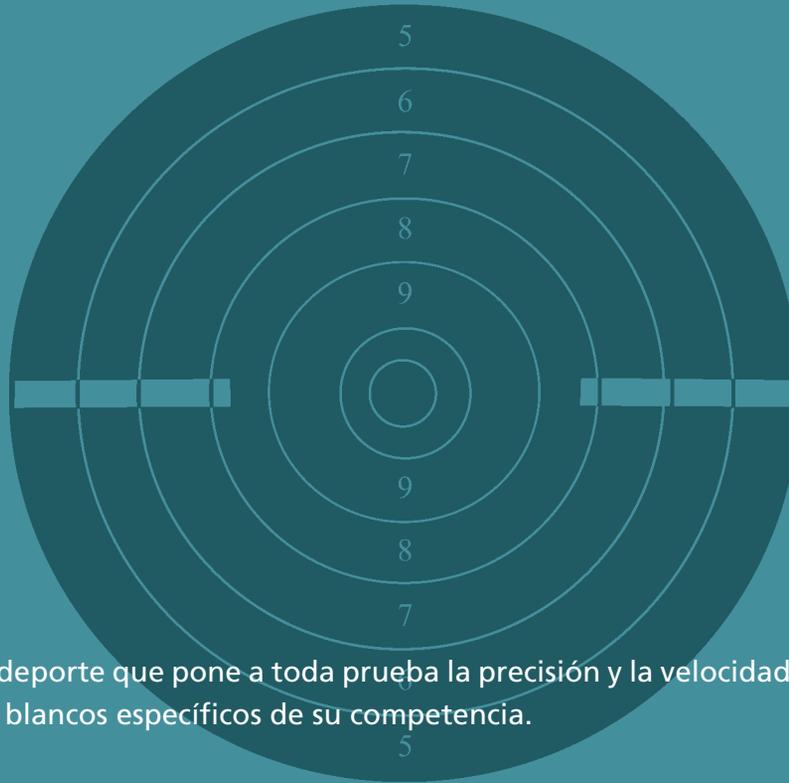
PRIMERA EDICIÓN, ENERO, 2008

D.R. © Ilustración, textos y diseño: Alejandro Ochoa Villaseñor

IMPRESO EN MÉXICO. PRINTED IN MEXICO

**DISTRIBUCIÓN GRATUITA. PROHIBIDA SU VENTA**

# Introducción



El Tiro es un deporte que pone a toda prueba la precisión y la velocidad del tirador que dispara a los blancos específicos de su competencia.

La destreza es una cualidad vital en el tirador. Destreza tanto física como mental: física, para poder mantener el arma en equilibrio y precisión total en dirección al centro del blanco, que es del tamaño de una moneda de a peso y que se encuentra a una distancia más o menos igual a la que hay del centro de un campo de fútbol a la portería. Y destreza y fortaleza mental, para no dudar y tener la seguridad de impactar en un lugar tan pequeño.

El deporte del Tiro es un reto constante. Cada evento, cada serie, cada tiro, es una competencia única e irrepetible con uno mismo. Las dificultades y el poder vencerlas son satisfacciones inigualables.

Este es un deporte seguro y para toda la vida. Niños desde nueve años pueden comenzar a tirar con rifles de aire comprimido, e ir adentrándose y contagiándose de la emoción de dar en el blanco.

# Historia



Las armas de fuego se empleaban desde principios del siglo XIV, inicialmente para la caza y uso militar, después también se empezaron a usar como entretenimiento en competencias de puntería. Fue hasta 1897 que tuvo lugar el primer Campeonato del Mundo, celebrado en Lyon, Francia.

La historia del Tiro Olímpico se remonta a la primera Olimpiada celebrada en Atenas en 1896, pues sucede que el barón Pierre de Coubertin, quien es el fundador del olimpismo de la era moderna, fue siete veces campeón en su país, Francia, así que abogó porque se incluyera este deporte dentro del calendario olímpico.

El tiro ha estado presente en todas las Olimpiadas, menos en 1904 y 1928. Inicialmente hubo muchas pruebas que fueron desapareciendo hasta estabilizar su número en las 17 actuales. Las mujeres empezaron a participar en México 1968 junto a los hombres. Y no fue sino hasta 1984 que ya tienen sus pruebas específicas.

En los Juegos Panamericanos, este deporte está presente desde su primera edición en 1951 en Buenos Aires, Argentina.

Es importante saber que las competencias internacionales de Tiro en sus distintas modalidades, se rigen desde 1998 por las normas de la Internacional Shooting Sport Federation (ISSF).

# Conocer para disfrutar

## La puntería

Tenemos los mexicanos un refrán muy popular que dice: "donde pongo el ojo pongo la bala". Y lo que se quiere decir con el refrán es que se tiene muy buena puntería. En el deporte del Tiro, tener buena puntería es de lo que se trata.

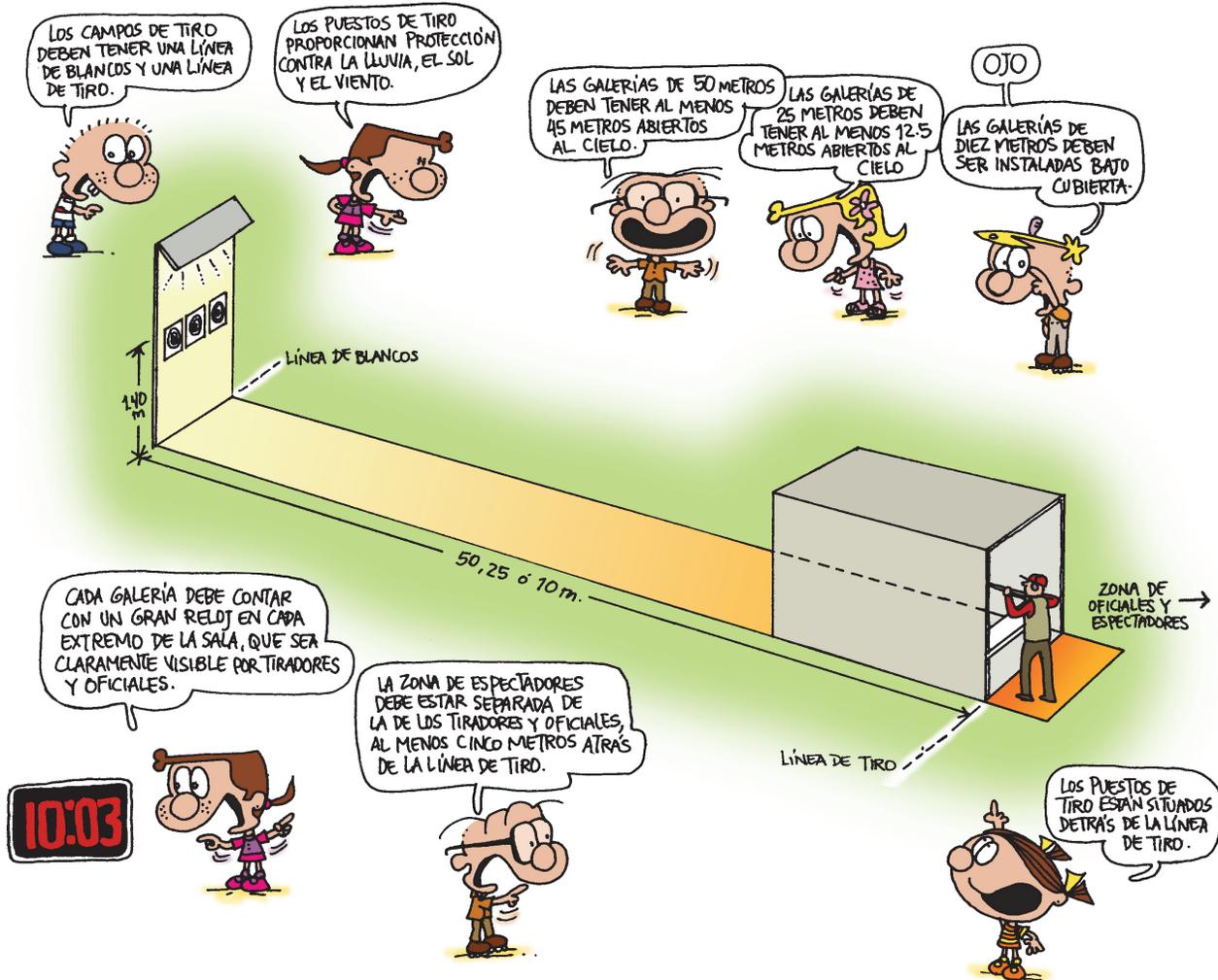


# Campos de tiro

Las normas comunes de los campos de tiro a 50, 25 y diez metros tienen como finalidad que las competencias se desarrollen de la mejor manera y en condiciones de igualdad para todos los tiradores.

## Campos de tiro

Las normas comunes de los campos de tiro a 50, 25 y diez metros tienen como finalidad que las competencias se desarrollen de la mejor manera y en condiciones de igualdad para todos los tiradores.



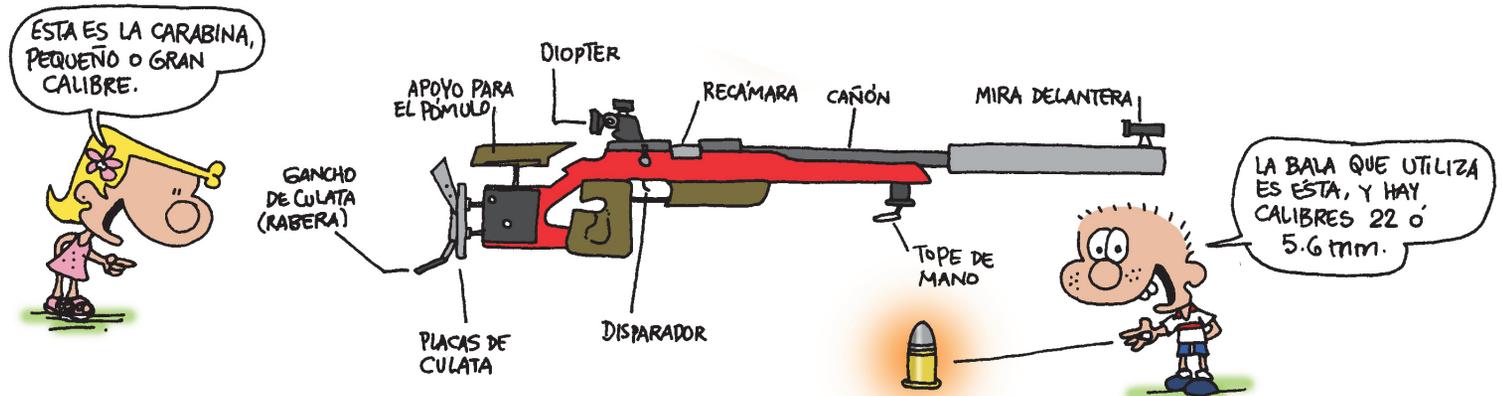
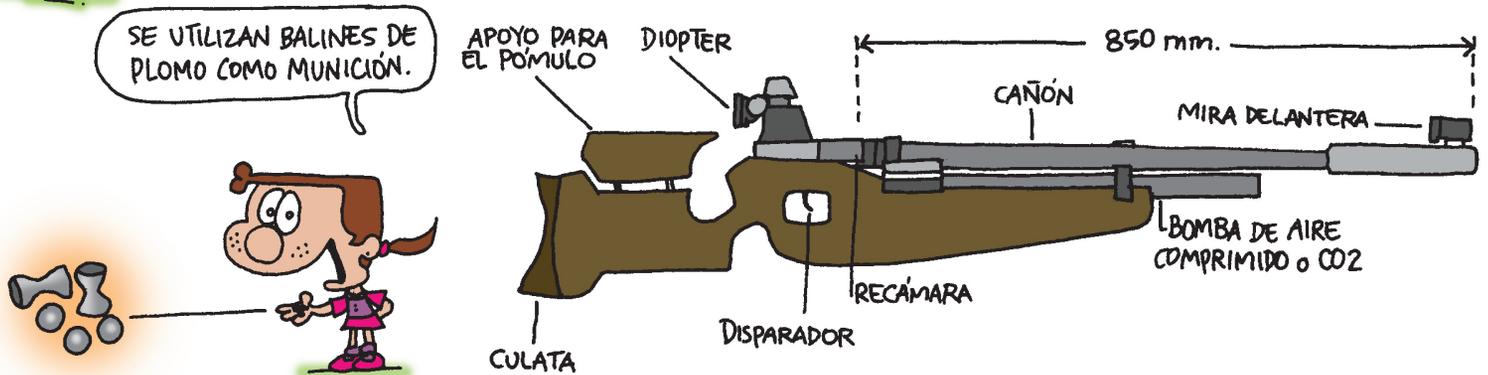
# LAS ARMAS

Los tiradores deben conocer como la palma de su mano su arma, ya sea la pistola o el rifle con el que van a competir, pues mientras más la conozcan, más la dominarán y más blancos podrán acertar.



## Pesos máximos de pistolas

De aire	1.5 k
Calibre 22	1.4 k
Tiro rápido	1.26 k
Fuego central	1.4 k



# La indumentaria

La indumentaria que llevan puesta los deportistas en las competencias de Tiro tiene que ver con que estén cómodos, seguros y sin ayudas extras. En las competencias te darás cuenta de lo diferente que son las que utilizan en pistola, de las usadas en rifle.



## Tiro con pistola

Las mujeres pueden llevar vestidos, faldas, faldas abiertas, pantalones cortos o largos, blusas o tops que cubran el cuerpo por delante y detrás, y que se apoyen sobre los hombros. Los hombres deben de vestir pantalón largo o corto, camiseta manga larga o corta. Ambos pueden llevar suéteres o chamarras y pueden usar cualquier zapato de caña baja, los de caña alta que sujetan el tobillo están prohibidos. Los tapaojos laterales y un tapaojo en el ojo que no apunta, están permitidos, así como los lentes de tiro y las importantes protecciones para los oídos.

## Tiro con rifle

La indumentaria de estos tiradores les brinda un poco de soporte, aunque está súper controlada en su diseño, peso y rigidez por una serie de normas técnicas muy estrictas. Su atuendo consta fundamentalmente de la chaqueta, el pantalón que puede tener refuerzos, botas de tiro, guantes que no pasen de cinco cm. de la muñeca. Y por supuesto, las protecciones para oídos y lentes de tiro inastillables, así como los tapaojos laterales y el del ojo que no apunta, que son opcionales.



Está prohibido usar cualquier dispositivo especial, medias o cualquier vestimenta que inmovilice o reduzca indebidamente el movimiento de las piernas, cuerpo o brazos del tirador. Porque la idea es que el tirador demuestre lo bueno que es, sin necesidad de estas ayudas artificiales.

# Reglas básicas

Para que la competencia sea pareja para todos

*El deporte del Tiro tiene en su reglamento una enorme cantidad de normas, disposiciones y maneras de hacer las cosas muy precisas para cada aspecto de las diferentes competencias, donde la seguridad de todas las personas que participan es la prioridad.*

Aquí veremos unas poquitas de ellas:

EL COMITÉ ORGANIZADOR ES EL RESPONSABLE DE LA SEGURIDAD.



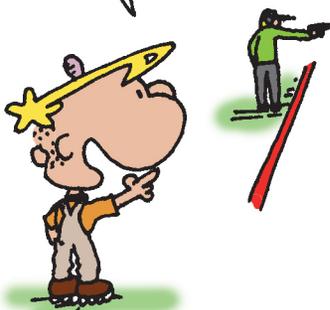
EL JEFE DE GALERÍA ESTA A CARGO DE TODOS LOS ÁRBITROS Y DE TODO EL PERSONAL, Y ES EL ENCARGADO DE QUE TODO SE DESARROLLE CORRECTAMENTE.



LAS ARMAS SÓLO PUEDEN CARGARSE EN EL PUESTO DE TIRO, Y SÓLO DESPUÉS DE QUE EL ÁRBITRO DÉ LA SEÑAL DE "CARGUEN" O "YA".

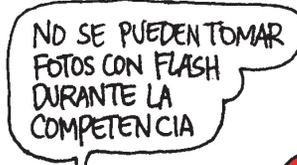
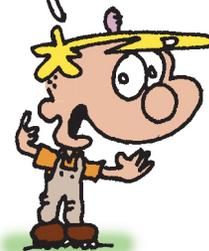
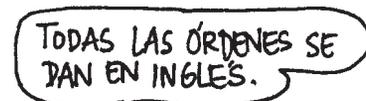
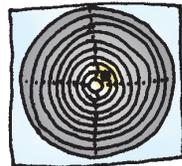
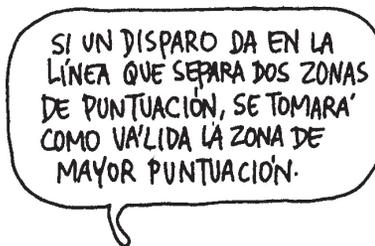


EL ARMA NO DEBE MOVERSE DE LA LÍNEA DE TIRO DURANTE EL CURSO DEL DISPARO.



EL TIRADOR DEBE USAR LA MISMA ARMA EN TODAS LAS ENTRADAS Y SERIES DE UNA COMPETENCIA, A MENOS QUE DEJE DE FUNCIONAR.





# Pistola, dos posiciones

En las modalidades de tiro con pistola, hay unas posiciones muy exactas que debe asumir el competidor antes de hacer su disparo, porque si las varía es sancionado.

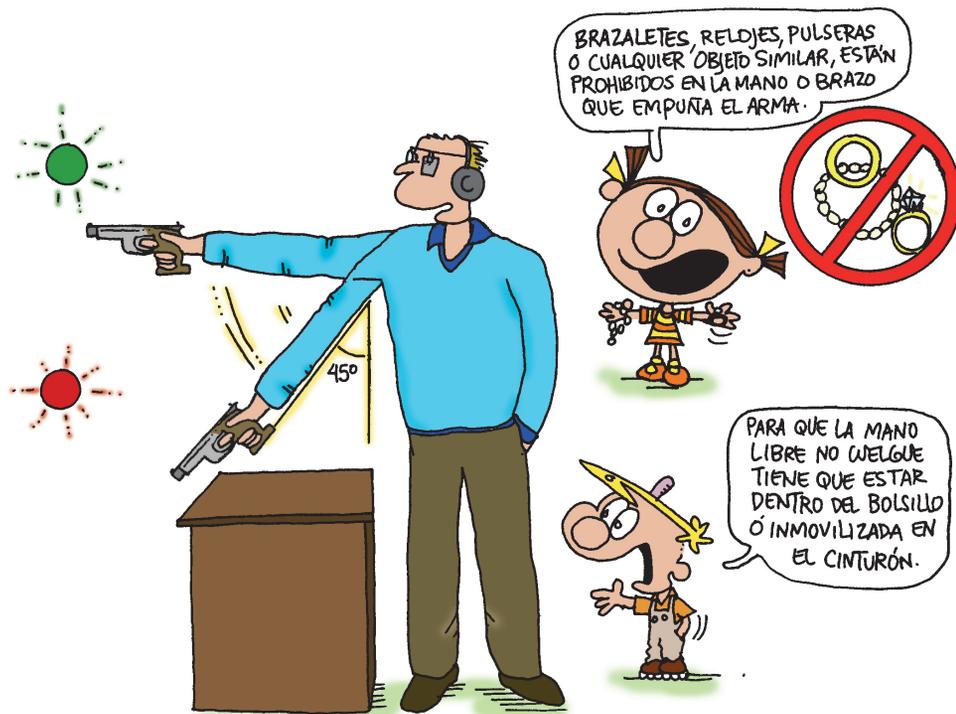
## Posición de preparado

Esta es la posición de preparado y es obligatoria antes de cada disparo en las pruebas de velocidad, en la fase de tiro rápido y en tiro deportivo a 25 metros.

La pistola se sostiene en ángulo no mayor de 45 grados por delante del brazo, lo más preciso posible, y no se puede apoyar en nada. El brazo debe permanecer inmóvil mientras espera la aparición del blanco, o la luz verde si es electrónico.

## Posición de disparo

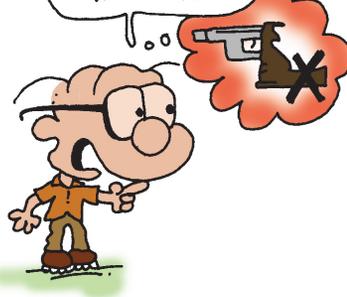
La pistola se levanta de la posición de preparado a la de disparo cuando se muestra el blanco. Las piernas deben estar separadas y esta prohibido que la mano libre cuelgue.



EN TODAS LAS PRUEBAS LA PISTOLA SE SUJETA CON UNA SOLA MANO.



LA CULATA NO PUEDE A LARGARSE PARA DAR APYO A LA MANO.



LA MUÑECA DEBE PERMANECER LIBRE Y VISIBLE CUANDO SE SUJETA LA PISTOLA EN LA POSICIÓN DE DISPARO.



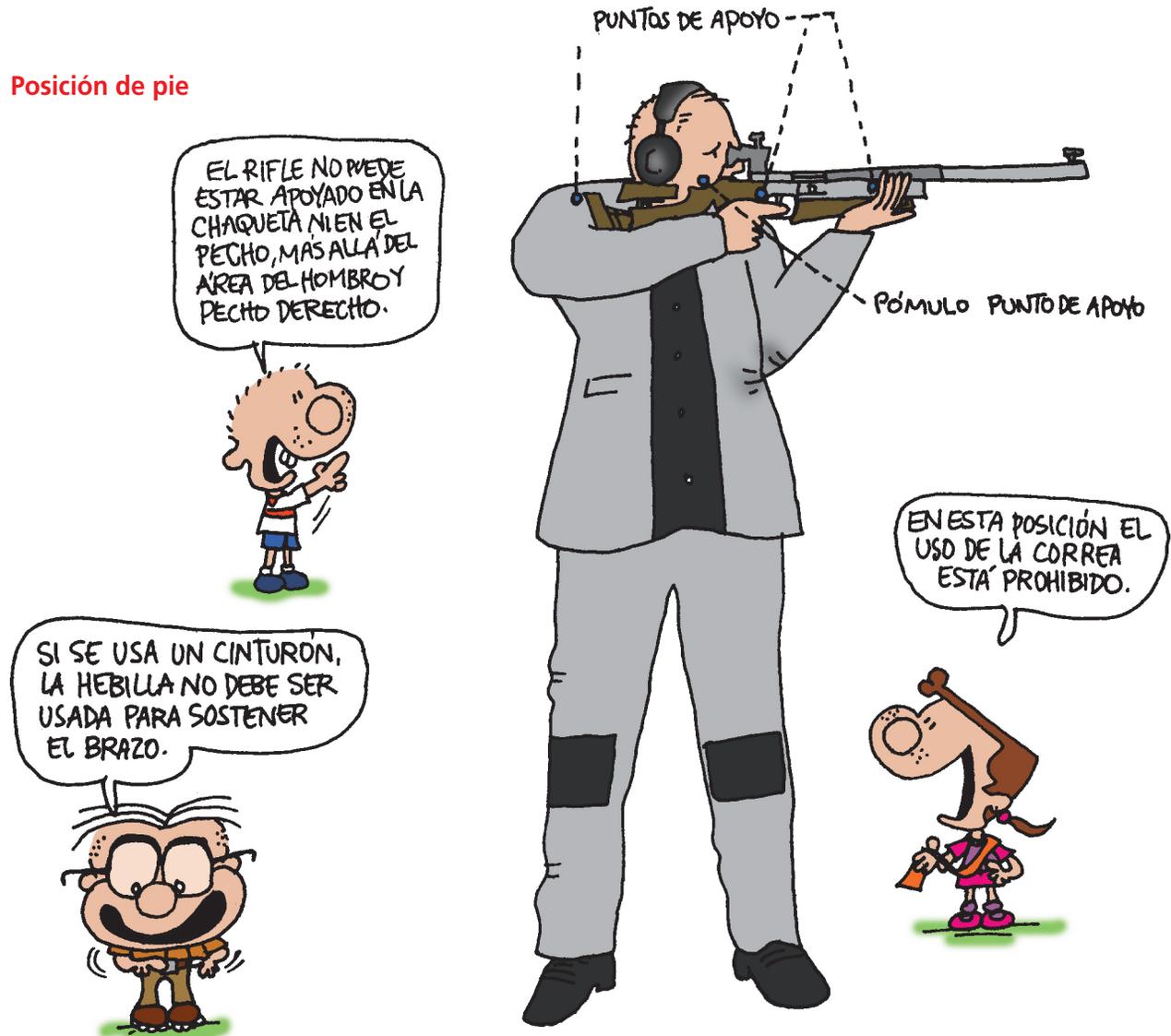
¿MUÑECAS? ¡YO JUEGO!



## Posiciones del rifle

Las posiciones de tiro con rifle, también dependen de la competencia en que se participa. Son tres: de pie, de rodilla y acostado. Es importante saber que estas posiciones sólo son para el momento de disparar, mientras no se dispare, los rifles deben permanecer en su posición de seguridad, sin salir de la línea de tiro.

### Posición de pie



## Rifle de rodilla



### Posición de rodilla

En esta posición el tirador puede tocar el suelo del puesto de tiro para tener tres puntos de contacto que son la punta del pie derecho, la rodilla derecha y el pie izquierdo. La carabina o rifle debe sostenerse con las dos manos y el hombro derecho.

## Rifle tendido



### Posición tendido

En esta posición el tirador se acuesta boca abajo directamente sobre el suelo del puesto de tiro o sobre la esterilla que le proporcionan los organizadores. El rifle o la carabina deben sostenerse con ambas manos y en un hombro.

¡RACISTAS! ¡RACISTAS!  
¡NOMÁS HABLAN DEL  
BLANCO! ¿Y LOS DEMÁS  
QUE?



# Las competencias

Las competencias de Tiro son múltiples, aquí vamos a informarte de las que se llevan a cabo en los Juegos Panamericanos. Cuando tengas oportunidad de asistir a unas competencias de Tiro no te las pierdas, verás como es todo el protocolo de la competencia, y de seguro, vas a estar de acuerdo con nosotros en que este deporte no es para quienes tengan pulso de maraquero.

## Competencia de Pistola de Aire a diez metros

SE COMPITE EN CATEGORÍA FEMENINA Y MASCULINA.



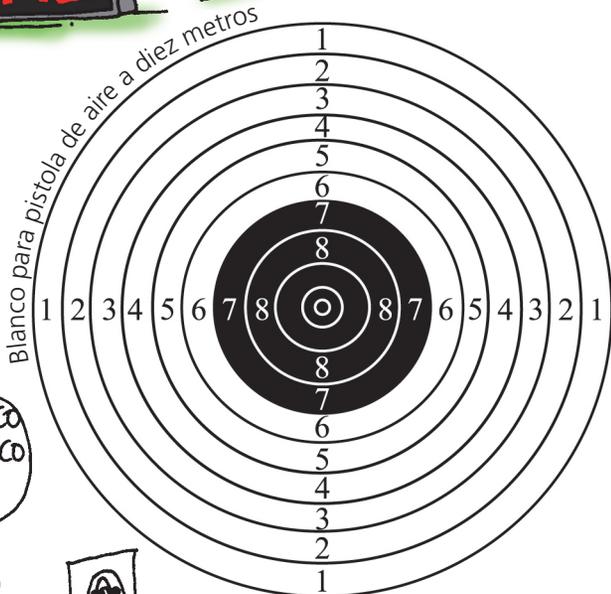
LOS HOMBRES HACEN 60 DISPAROS, EN SEIS SERIES DE DIEZ DISPAROS EN UNA HORA Y 45 MINUTOS.



LAS MUJERES HACEN 40 DISPAROS, EN CUATRO SERIES DE DIEZ DISPAROS, EN UNA HORA CON 15 MINUTOS.



SE USA UN BLANCO POR CADA DISPARO.



## Competencia de Pistola a 50 metros

SE COMPITE EN CATEGORÍA MASCULINA.



SE REALIZAN 60 DISPAROS EN DOS HORAS.



CADA BLANCO RECIBE CINCO DISPAROS.



## Competencia de Pistola de Velocidad a 25 metros

SE COMPITE EN CATEGORÍA MASCULINA.

SE REALIZAN 60 DISPAROS EN DOS ENTRADAS DE 30 TIROS CADA UNA.

EN CADA ENTRADA SE REALIZAN SEIS SERIES DE CINCO DISPAROS CADA UNA: DOS EN OCHO, DOS EN SEIS Y DOS EN CUATRO SEGUNDOS.

EN CADA SERIE SE EFECTÚA UN DISPARO A CADA UNO DE LOS CINCO BLANCOS, EN EL TIEMPO LÍMITE ESPECIFICADO PARA LAS SERIES.

SE UTILIZA UN BLANCO POR TIRO.

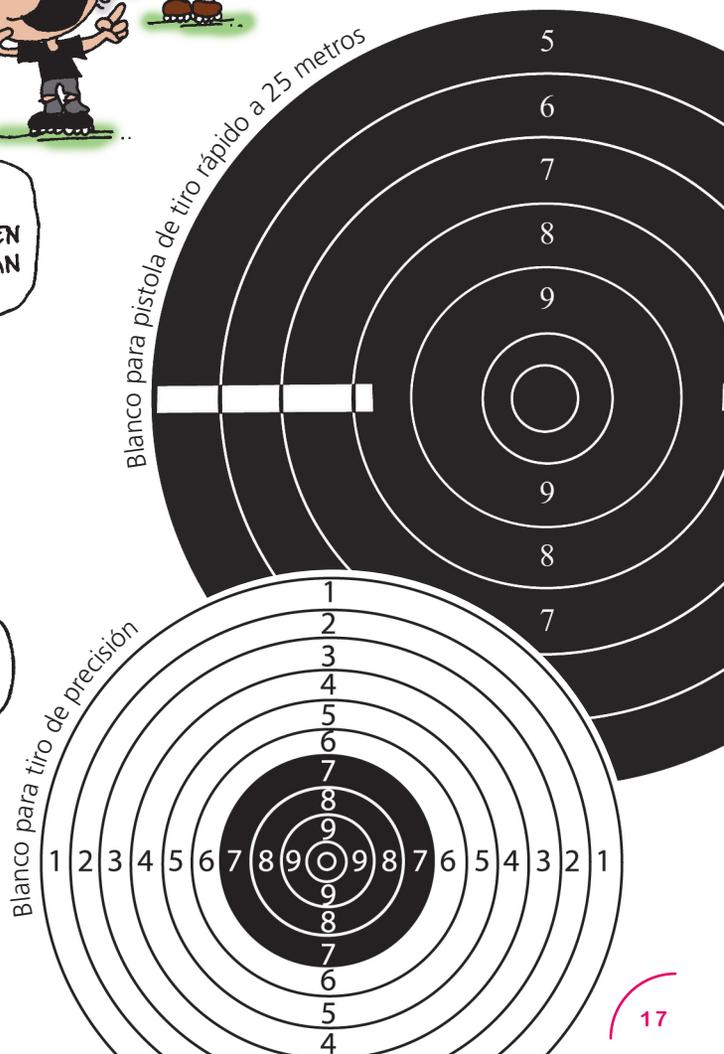
## Competencia de Pistola Deportiva a 25 metros

EN LA FASE DE PRECISIÓN SE REALIZAN 30 DISPAROS EN SEIS SERIES DE CINCO TIROS, EN CINCO MINUTOS CADA UNA.

EN LA FASE DE TIRO RÁPIDO SE REALIZAN 30 DISPAROS EN SEIS SERIES DE CINCO TIROS CADA UNA.

EN CADA SERIE, TIENEN UN MINUTO PARA CARGAR EL ARMA. LOS BLANCOS APARECEN POR TRES SEGUNDOS Y TARDAN SIETE SEGUNDOS EN MOSTRARSE.

SE REALIZAN CINCO DISPAROS POR BLANCO.



## Competencia de Rifle de Aire a diez metros

SE COMPITE EN CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA.

LAS MUJERES REALIZAN 40 DISPAROS EN UNA HORA CON 15 MINUTOS.

LOS HOMBRES REALIZAN 60 DISPAROS EN UNA HORA Y 45 MINUTOS.

SE DISPARA EN SERIES DE 10 TIROS CADA UNA.

SE UTILIZA UN BLANCO POR DISPARO.



## Competencias de Rifle 3x40 y 3 x20 a 50 metros

LA COMPETENCIA DE 3x40 ES PARA LOS HOMBRES.

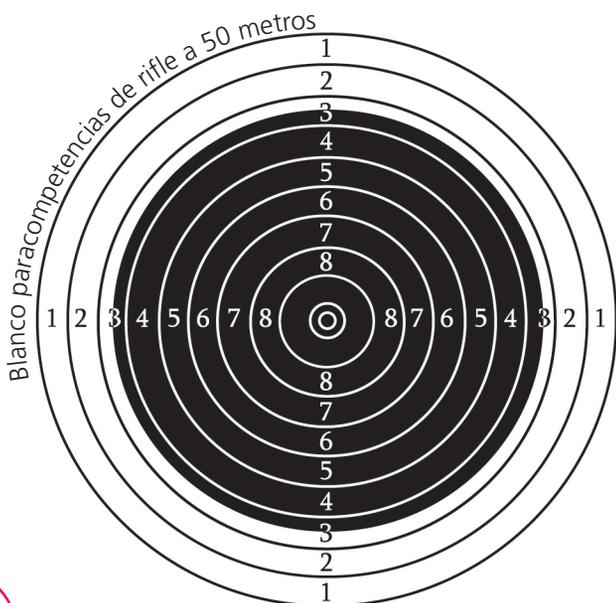
LA COMPETENCIA DE 3x20 ES PARA LAS MUJERES.

SE DISPARAN 120 TIROS: 40 EN POSICIÓN DE TENDIDO EN UNA HORA, 40 EN POSICIÓN DE PIE EN UNA HORA 30 MINUTOS ...

... Y 40 EN POSICIÓN DE RODILLA EN UNA HORA 15 MINUTOS.



EN AMBAS SE UTILIZA UN BLANCO POR TIRO



## Competencia de Rifle Tendido a 50 metros

SE REALIZAN 60 DISPAROS, 20 EN CADA POSICIÓN, EN DOS HORAS CON 30 MINUTOS.

EN POSICIONES: TENDIDA, DE PIE Y DE RODILLA.

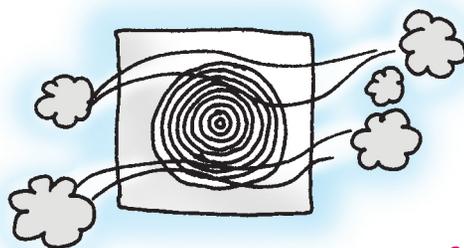
SE COMPITE EN CATEGORÍA MASCULINA.

UN BLANCO POR TIRO.

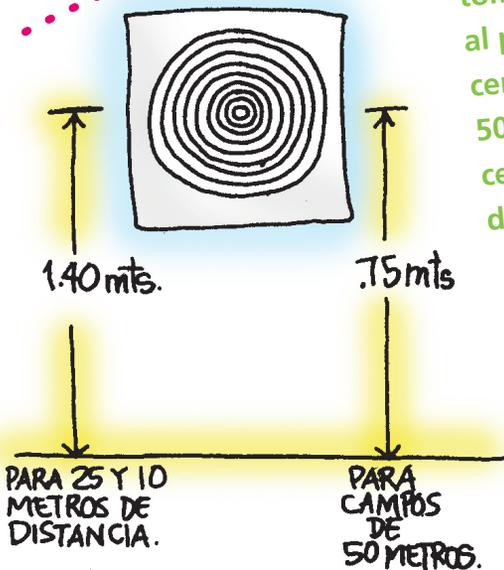
SE REALIZAN 60 DISPAROS EN UNA HORA CON 30 MINUTOS.



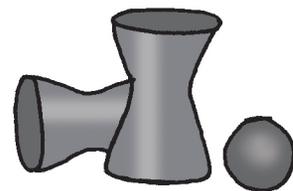
Sabías que...



Los blancos deben fijarse de tal manera que no tengan movimiento apreciable, aun con fuertes vientos.



La altura de los blancos, tomada del centro del blanco al piso, debe ser de 75 centímetros para campos de 50 metros, y de un metro 40 centímetros para los de 25 y diez metros.



Los proyectiles deben de ser de plomo u otro material similar. Los blindados están prohibidos.

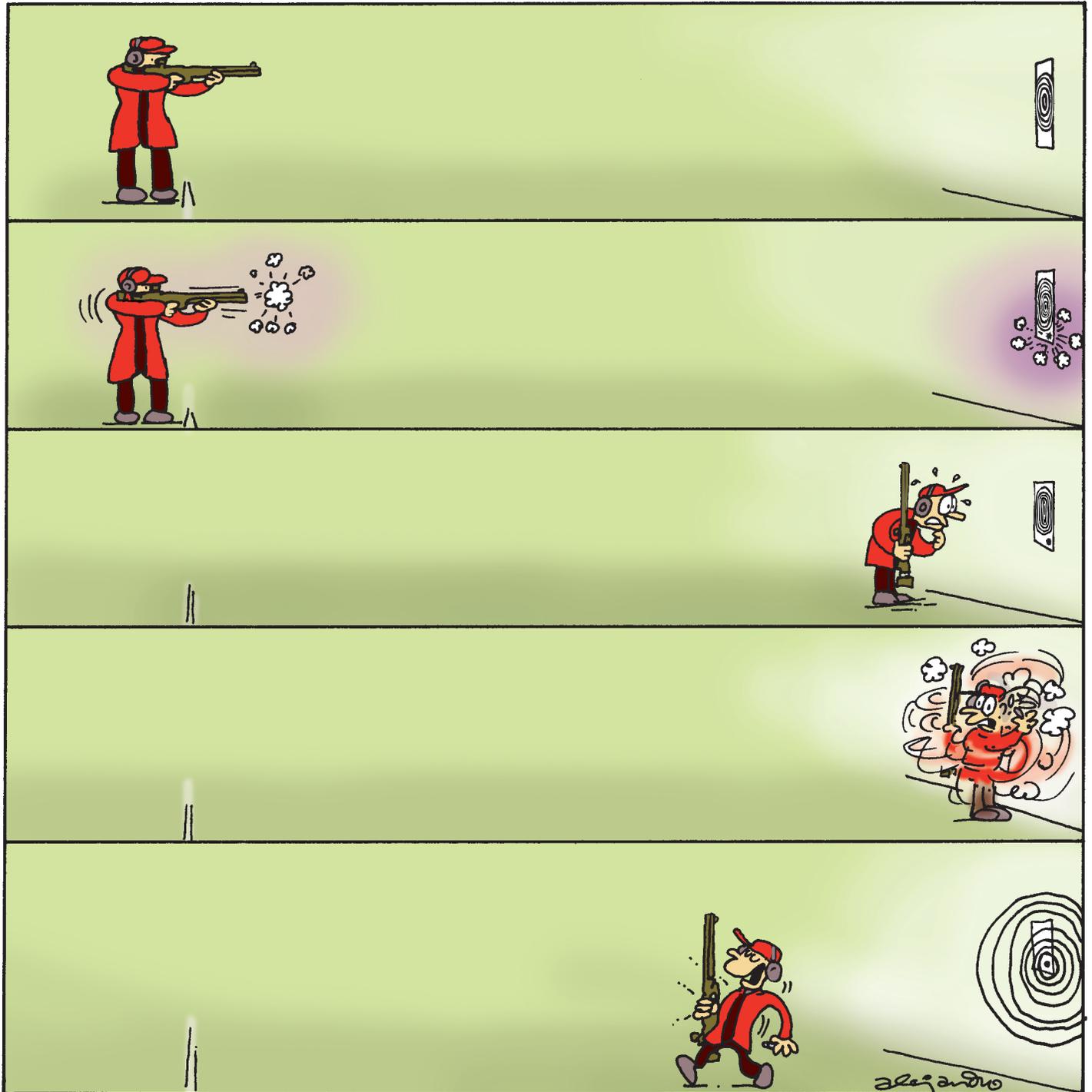
Si un tirador recibe un disparo cruzado confirmado, y no se puede saber cuál es el suyo, se le da el de mayor valor.

Los puestos de tiro deben contar con una mesita de 70 centímetros de alto, una esterilla para la posición de tendidos y una silla o taburete para el competidor.

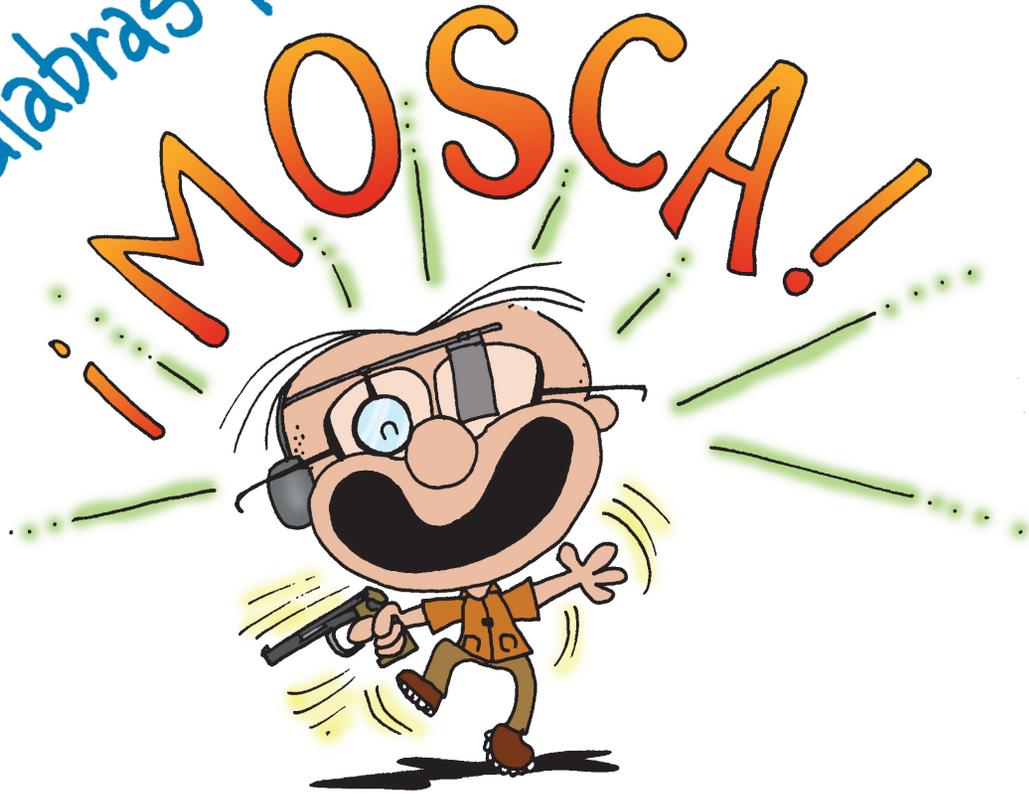
En los Juegos Panamericanos de 2011, que se celebrarán en Guadalajara, Jalisco, las competencias de tiro se desarrollarán en complejo Atlas Paradero.

En los primeros Juegos Olímpicos celebrados en 1896 en Grecia participaron 285 atletas de 13 naciones, de los cuales 116 lo hicieron en Tiro Olímpico.

# Zona de juego



# Palabras tiradoras



## Mosca

**Es el puritito centro en los blancos.**

Está situado en medio del círculo de diez. Cuando el disparo da en la mosca el tirador se pone feliz.

## Esterilla

Especie de **colchoneta para la posición de tendidos.**

## Disparo cruzado

Cuando el **disparo de otro tirador da en tu blanco.**

## Tiro en seco

Es cuando se dispara **sin que el arma esté cargada.**

## Recámara

Es la parte del arma **donde se cargan las balas.**

## Tendido

Posición de tiro donde **el tirador está acostado en el suelo.**

## Puntería

Es la cualidad de **acertar donde se apunta.**





# Vive el Deporte con CONADE

